

30

KM

DIMANCHE 5 MARS 2017

D'ARRADON

COURSES & MARCHES NATURE

- 9H00 Course des 30 km
- 9H30 Course des 14,5 Km
- 9H35 Course des 6 Km
- 9H40 Marche nordique & Rando 12 Km
- 10H00 Course des jeunes





LE MOT DU PRÉSIDENT

Madame, Monsieur, Chers amis sportifs,

L'athlétisme est un sport véhiculant des valeurs de courage, de solidarité, mais aussi de forte convivialité, et à l'US Arradon athlétisme nous souhaitons modestement fédérer autour de ces valeurs, nos licenciés, nos bénévoles et nos partenaires.

Ce sont ces valeurs que l'US Arradon athlétisme défend tout au long de l'année.

Je tiens, à travers cet édito, à remercier l'ensemble des bénévoles et partenaires pour leur dévouement et leur implication dans l'organisation des 30 km d'Arradon.

Sans eux, la course n'existerait pas.

Leur soutien nous permettra aussi de réaliser nos futures ambitions et maintenir notre dynamique sportive.

Rendez-vous pour la 27^{ème} édition le dimanche 5 mars 2017.

Sportivement,



Le président
Christophe GUILLO

SUPER U

Arradon

roper paysages

Penhoët 56880 PLOEREN
Tél : 02 97 63 57 28
www.roper-paysages.com

SOBHI Sport

RENAULT MINUTE



AUTO-STOP ARRADON
PARC DE BERNARD PALISSY
Tél : 02 97 44 71 88



TABLE & CUISINE

Ensemble pour le goût



GARAGE DU PONT VERT

Réparations toute marque
Mécanique et Tôlerie
Dépannage
Location de vélos



11 rue Saint Gildas, ARRADON
☎ 02 97 44 00 54

CA MORBIHAN

Le bon sens
à de l'avenir.



Vannes

as AUTOSECURITE

CONTROLE TECHNIQUE

Activa Auto securité Kerniol
Zone de Parc Lann Za de Kerniol
02 97 46 02 84 02 97 46 34 11
VANNES
RDV sur www.autosecurite.com

56 équipements

GRANDES CUISINES

Zone de Kerniol
Allée Bernard Palissy
56009 VANNES CEDEX
Tél. 02 97 63 57 56
Fax 02 97 63 57 73
56.equipements@wanadoo.fr



Merci pour votre soutien

Groupama

ASSURANCES & BANQUE
Av. Borgnis Desbordes - 56000 VANNES
Tél. 02 97 46 53 65 - Fax. 02 97 46 50 99

Ezan

02 97 57 01 10

- MOTOCULTURE
 - JARDINAGE
 - OUTILLAGE
- Touibroche
56870 BADEN

VINS ET BIÈRES

V&B



ÉRIC JACOB PAYSAGES

02 97 58 05 93
Rand-point des 4 chemins
56870 Baden

www.ericjacob-paysagiste.com

CRÉATION

ENTRETIEN

ÉLAGAGE

PÉPINIÈRE

An Marché De Botquelenn

Prémiers
Épicerie fine
Thés, Chocolats

10, allée Saint Remy
56009 Arradon
02 97 44 00 54
www.marche-de-botquelenn.fr

PHILIPPE MAUDET

GOURMANDISES
BRETONNES

V.net

Votre entreprise de nettoyage

22 rue René Descartes
56890 PLESCOP

Tél./fax: 02 97 61 11 47 / 48
Portable : 06 60 25 92 74
E-Mail : v.net@wanadoo.fr

LIONEL DUROT

arborescences



Jean Béguin

Plâtrier - Créateur de Plâtres

18 allée Léonard de Vinci
Z.A. de Botquelenn
56610 ARRADON
Tél. 02 97 46 30 11
Fax. 02 97 46 30 50
j.beguin.decollaborange.fr
www.jean-beguin.com

CCP

CRÉNECQY GAËTAN PLÂTRERIE

12 rue de l'Église la Justice
Zone Néolouan
56610 BADEN

☎ 02 97 57 13 82

www.platriers-crenecqy.com

www.platriers-crenecqy.com



Votre artisan caviste !

Les nœuds du Vin

- Vins à Whisky
- Cuvées
- Formations œnologiques

ARRADON - 4 Place du Léon - (0) 97 44 42 00
ARRADON - Zone de l'Église - (0) 97 42 73 81

TABAC PRESSE Er Lannig
tabacpresse.erlannig@orange.fr

FDJ

6 Place de l'Église
56610 ARRADON
02 97 44 75 60

RIGUIDEL

BP 16 Le Poteau 56880 FLOEREN
Tél: 02 97 40 09 10 - Fax: 02 97 40 09 05
email: transports.riguidel@wanadoo.fr

Portable : 06 75 62 18 05

LOCATION DE BOMES - VALORISATION DE DÉCHETS - MÉTIÈRE DE MATÉRIAU - TRANSPORTS ROUTIERS - TRANSPORTS MARITIMES

RESTAURATION à TOUTE HEURE

le Neptune

Ser Place ou à Emporter

Bar - Brasserie - Grill - Pizzas

02 97 44 81 51

Bouillottes - Frites - Sandwichs

Fabrique maison

10 place du Néel
56610 ARRADON
02 97 44 81 51

Carte Au Saisonné
10 points supplémentaires le 3ème produit

ÉRIC JACOB PAYSAGES

02 97 58 05 93
Rond-point des 4 chemins
56610 Baden

www.ericjacob-paysagiste.com

CRÉATION	ENTRETIEN
ÉLAGAGE	PÉPINIÈRE

QUÉBERON

AVENTURE

ets P. Le Berrigaud

HUITRES & COQUILLAGES
ARRADON

Bien de chez nous

LE ROUX & FILS

FRUITS PREMIERS
GRCS - DEM-GRCS
TRANSPORTS

Production locale

kitchen

Magasin Vêtements & Accessoires
Ventes de textiles techniques

kitchen Bike
10 rue de la Poste
56610 Baden
02 97 44 81 51
www.kitchen-bike.com

LE CORVO-LE MENTEC Marie-Andrée

OSTREICULTRICE

Le dimanche matin sur le Port de Vannes
Le Samedi matin à la Poissonnerie

Le Moustoir - ARRADON
Tél. : 02 97 44 74 76 - Ets : 02 97 44 05 11

LE SCOOP

Bar - Brasserie - Pizzeria

60, rue Théophraste Renaudot
KERLANN VANNES
02 97 40 39 77

Ouvert, tous les médis, du lundi au samedi

Véhicules Neufs & Occasions

Reparation toutes marques / Aménagement de véhicules
Location de véhicules

BADEN AUTOMOBILES

02 97 31 29 02 ou 06 50 22 41 89

SASU JARLEGAND

TERASSEMENT - ASSAINISSEMENT - DEMOLITION

LIEU DIT TOULBADEN
56610 ARRADON

djarlegand@orange.fr
www.jarlegand-terrassement-vannes.fr

Tél: 02 97 44 81 97 - Port: 06 80 20 14 89 - Fax: 02 97 44 77 99

axxel

entretien

LA HUCHE À PAIN

100 Rue de l'Église - Arradon
02 97 44 81 51

Bar Brasserie Pizzeria

Le Quartier Gourmand

pizza maison & emporter midi, et le soir à partir de 18h30
ouvert tous les jours sauf dimanche

02 97 67 47 17

Galerie Super U Arradon

HUITRES COQUILLAGES

Ets JEGAT

Expéditions
Arradon - Baden - Vannes

18 - Allée de la Poste
56610 ARRADON

PUB d'ARRADON

VINS, BIÈRES & SPIRITUEUX
+ de 60 références

RÉDUCTIONS & PLATS BISTRONOMIQUES

Chaine de cuisine 3, du marché.

2, rue Bouruet Aubertot
(à côté de l'Auberge d'Arradon)
56610 ARRADON
Tel : 02 97 69 59 22
pubarradon@orange.fr

Flaveur Traiteur

Julie et Romain NERJOUVE

traiteurs - charcutiers - pâtisseries

10 rue de la Poste - 56610 ARRADON
02 97 44 81 51 - flaveur.traiteur@orange.fr

COULEUR NATURE

Artisan Fleuriste - Décoration

ARRADON
02 97 46 10 47

Livraison à domicile

FRAVALO

Immobilier

www.fravallo.com
02 97 41 90 26

1 allée Louise Lamoignon - 56610 ARRADON

Camping de l'Allée

ARRADON
Tél. : 02 97 44 01 98
www.camping-allee.com



BULLETIN D'INSCRIPTION



LES 30 KM D'ARRADON - DIMANCHE 5 MARS 2017

Bulletin individuel d'engagement :

A expédier à :

- | | | |
|---|---------------|------|
| <input type="radio"/> 30 Km | Départ à 9H00 | 13 € |
| <input type="radio"/> 14,5 Km | Départ à 9H30 | 9 € |
| <input type="radio"/> 6 Km* | Départ à 9H35 | 7 € |
| <input type="radio"/> Marche nordique 12 km** | Départ à 9H40 | 6 € |
| <input type="radio"/> Randonnée 12 km** | Départ à 9H40 | 6 € |

Nadia JACOB
Rue des Longères
56870 BADEN

À l'ordre de :
L'US Arradon Athlétisme

* 1€ Reversé à l'Association « En Avant les P'tits Loups »

** Pas de certificat médical requis

Nom : Prénom :

Adresse : Date de naissance :/...../.....

..... Sexe :  

Code postal : Club :

Commune : N° Licence :

Entourez la catégorie : Senior - V1 - V2 - V3 - V4 - Espoir - Junior - Cadets

PRESENTATION OBLIGATOIRE DU CERTIFICAT MEDICAL



ATTESTATION : je déclare avoir pris connaissance du règlement ci-dessous et avoir en ma possession un certificat médical de non-contre-indication à la course pédestre (datant de moins d'un an) conformément à la loi n° 99223 du 23 mars 1999. Je remettrai, lors de la remise de mon dossard, une photocopie certifiée conforme de ma licence ou de mon certificat médical datant de moins d'un an.

IMPORTANT : l'organisation rappelle qu'il est dans l'intérêt de chaque concurrent de posséder un contrat d'assurances de personnes proposant des garanties forfaitaires en cas de dommages corporels subis par eux, indemnisables ou non au titre de l'obligation d'assurance instituée par l'article 37 de la Loi n° 92-652 du 13 juillet 1992.

Fait à le

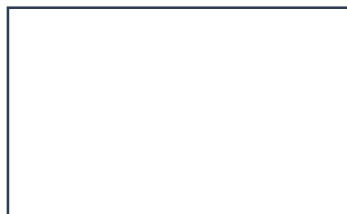
Signature :

Inscription possible par téléphone

 02 97 58 05 93  06 83 18 70 35

Ou par internet

www.usarradon.com - www.sportinnovation.fr
ou www.yanoo.net





RÈGLEMENT DE LA COURSE

CONCURRENTS : Toute personne licenciée ou non peut participer à la course.

Pour la marche : bâton autorisé si les embouts sont en plastique - Vérifier lors du départ !

CATEGORIES : 30 km : seniors à vétérans – 14,5 km : cadets à vétérans - 6 km : cadets à vétérans

RETRAIT DES DOSSARDS : La veille de (10h à 12h et de 14h à 18h) au magasin Sobhi Sport, Place des Lices à Vannes - Le jour de la course, de 7h30 à 9h30 à la salle omnisports d'Arradon

DEPART & ARRIVEE : sur la piste du stade municipal.

HORAIRE DE DEPART : 30 km : 9h00 - 14,5 km : 9h30 - 6 km : 9h35 - Marche nordique & Rando : 9h40

TARIFS	30 km	13 €	(16 € le jour de la course)
	14,5 km	9 €	(11 € le jour de la course)
	6 km	7 €	(10 € le jour de la course)
	Marche nordique & Rando	6 €	

RÉCOMPENSE : Tout coureur ou marcheur, inscrit sur la course, ayant accompli le parcours recevra un cadeau souvenir. Tirage au sort après la remise des prix pour les coureurs.

COURSE DES JEUNES : À partir de 10h00 - **POUSSINS** / **EVEIL ATHLE** - **BENJAMINS** - **MINIMES**
Engagement gratuit sur place - médaille aux premiers + lot (selon disponibilité).

SÉCURITÉ Croix Rouge + Médecin

La sécurité sur le parcours sera assurée par des signaleurs bénévoles.

Temps de course limité à 4 heures. Barrière horaire au 20^{ème} km : temps limité à 2h45. Les marcheurs et coureurs doivent respecter le code de la route. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident sur le parcours. Lors de l'inscription, tous les concurrents et accompagnateurs du 30 km d'Arradon, du 14,5 km, du 6 km et de la marche nordique et de la rando abandonnent leurs droits à l'image au bénéfice de l'organisation. Ces images pourront être utilisées sur tous supports.

ANNULATION DE LA COURSE : En cas de force majeure, de décision préfectorale, d'évènement climatique, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance pouvant mettre en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit de modifier le circuit ou d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à quelconque remboursement.

CERTIFICAT MÉDICAL (de moins d'un an)

Avec mention obligatoire « course sur route en compétition ».

OU LICENCE OBLIGATOIRE POUR LE RETRAIT DES DOSSARDS

**RENAULT
MINUTE**



**AUTO-STOP
ARRADON**

Agence Renault
Près de Super U
02 97 44 71 88



**Mécanique &
Carrosserie** toutes
marques

Ventes de véhicules
neufs & occasions

