

Les actualités

05/06/2021 Meeting d'Auray Benjamins Minimes

50m Haies	BEF	Zoé SIMON	10'63
		Lucie BOURIC	11'55
Triple saut		Zoé SIMON	7m24
Poids 2kg		Lucie BOURIC	7m80
Disque 0,6kg		Lucie BOURIC	15m19
Javelot 400g		Zoé SIMON	13m32
Triathlon		Zoé SIMON	55 pts
50m Haies 65	BEM	Colin LESCOUBLET	11'26
1000m		Colin LESCOUBLET	3'33'23
80m	MIM	Arthur PALVADEAU	10'60
Javelot 500g	BEM	Colin LESCOUBLET	23m71
Hauteur	MIN	Arthur PALVADEAU	1m46
Disque 1,2kg		Arthur PALVADEAU	28m54
Triathlon		Arthur PALVADEAU	71 pts



06/06/2021

Meeting APV à Vannes Minimes à +

Hauteur	MIF	Leila DANET	1m65
Poids 3kg		Leila DANET	11m90
Javelot 500g		Leila DANET	33m92
Disque 1kg	SEF	Aline LECLERE	39m31
Perche	JUF	Mélanie LE GUEN	2m20
Hauteur	JUM	Romain MONCHATRE	2m05
Perche	CAM	Clément GUILLO	3m20
		Tristan GRANJEON	2m50
Triple saut	CAM	Ewen THIBOULT	12m38
Longueur		Ewen THIBOULT	5m67
100m	SEM	Vincent MORDRELLE	11'54
200m	JUM	William BELL NKOT	25'11
400m	ESM	Jean-Louis BOURIC	51'53



13/06/2021 Championnats départementaux Cadets à Seniors à Montfort-sur-Meu

Hauteur	MIF	Leila DANET	1m66
Javelot 500g		Leila DANET	37m

13/06/2021 Meeting Lancer à Loudéac

Poids 3kg	MIF	Leila DANET	12m51
Javelot 500g		Leila DANET	39m51
Disque 1kg	SEF	Aline LECLERE	41m06

13/06/2021 Trail d'Auray

Un plaisir pour les trailers de se retrouver sur un parcours technique et chaud !



19&20/06/2021 Championnat de Bretagne Cadets&+

Mélanie Le Guen remporte la médaille de bronze au saut à la perche Juniors F.

Sur 800 m, Jean-Louis Bouric est Vice champion de Bretagne Espoir M. Romain Monchatre est sacré Champion de Bretagne Juniors M au saut en hauteur, et Clément Guillo, Vice champion de Bretagne Cadet M au saut à la perche.

Perche	JUF	Mélanie LE GUEN	2m25
Hauteur	JUM	Romain MONCHATRE	1m94
Perche	CAM	Clément GUILLO	3m35
		Tristan GRANJEON	2m85
800m	ESM	Jean-Louis BOURIC	1'54''40
800m	ESM	Jean DANET	2'08''86



26/06/2021 Championnat de Bretagne Minimes à Saint-Brieuc

Hauteur	MIF	Leila DANET	1m50	1
Poids 3kg		Leila DANET	12m83	1
Javelot 500G		Leila DANET	39m14	1



26/06/2021 Meeting du LAC Minimes à Masters

Perche	JUF	Mélanie LE GUEN	2m27
	CAM	Clément GUILLO	3m77
		GRANJEON Tristan	2m87



Tous les résultats sont publiés sur Facebook et Instagram.

24/06/2021 Relai pré-olympique à Arradon

US Arradon Athlé a accompagné le premier rendez-vous le jeudi 24 juin 2021 au "Relai de la Flamme" auquel participaient toutes les écoles, les collèges et l'EHPAD d'Arradon. Soleil et ambiance étaient au rendez-vous pour la transmission du flambeau !

C'est l'US Arradon Athlétisme qui avait imaginé le parcours long de 5 k environ, au départ de l'école de la Touline.

Un Grand Merci à nos bénévoles pour cet accompagnement !



Cross training

En raison d'un stage de Sandrine le 26 juin et d'une indisponibilité de salle le 3 juillet, la dernière séance était Mercredi 30 juin.

Les 2 samedis restants seront rattrapés aux prochaines vacances, une à la Toussaint et l'autre à Noël. Nous vous tiendrons au courant.

Marche nordique :

La dernière sortie de la saison, le 26 juin à Pluherlin, a réuni une vingtaine de marcheurs et rencontré un bon succès malgré la pluie.

La reprise est prévue le Mercredi 11 septembre.



Rappel : Terrains et piste Parc Franco fermés depuis le 5 juin, et jusqu'à la fin des travaux de la piste.

La piste : Les travaux ont débuté, les mains courantes ont été démontées, et les demi-lunes décaissées, et avancent de manière satisfaisante. La livraison est prévue pour début octobre.

Appel à bénévoles

Nous sollicitons votre aide pour différents événements durant cet été :

- les **28 juillet et 18 août** pour l'installation et la tenue de notre stand aux Mercredis d'Arradon ;
- les **3 et 4 septembre** également pour l'installation et la tenue de notre stand au le Forum des Associations ;
- le **18 septembre** pour la Pédigolfe. Nous aurons besoin de 20 à 25 personnes également pour l'installation et la tenue des différents stands,

Nous vous remercions chaleureusement pour votre soutien car nous avons besoin de vous.

Les dates à retenir

Juillet & Août

02 au 04/07/2021 Ultra Marin

03 au 07/07/2021 5km#3 Athlé Open de France virtuel.

Ouvert à toutes et à tous. Modalités sous le lien :

<https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=17559>

9 au 11/07/2021 Championnats de France Cadets-Juniors à Evry-Bondoufle

Mercredis d'Arradon : participation de l'US ARRADON ATHLE les **28 juillet et 18 août**.

05/08/2021 à 18:00 Courses Nature de Brillac (8&15K) organisées par ATHLE RHUYS Sarzeau

Septembre 2021

??/09/2021 Swinrun Arradon Conleau à programmer

04/09/2021 Forum des associations à La Lucarne

08/09/2021 Reprise de l'Athlétisme. Cf. Horaires en pièce jointe

11/09/2021 Reprise de la Marche Nordique

12/09/2021 Semi-marathon Auray-Vannes

18/09/2021 PEDIGOLFE – Flyer joint - Appel à bénévoles

02/10/2021 Assemblée Générale de l'US Arradon Athlé à confirmer.



Inscriptions Saison 2021-2022

Dès le 19 juillet, les inscriptions, pour celles et ceux qui le souhaitent, pourront être faites en ligne sur le site du Club via l'application YAPLA (paiement par carte bancaire).

Le tarif pour l'activité Cross training sera porté à 80€, et celui des autres activités Marche Nordique ou Running incluant le cross training seront portées à 90€.

Le tarif Marche nordique et/ou Running est inchangé. L'adhésion «Sympathisant(e)» sera ramenée à 30€.

La reprise aura lieu le Mercredi 8 septembre.

Les opérations de rentrée 2021

08/09/2021 Kinder Joy of Moving Athletics Day. Événement incontournable du calendrier fédéral pour permettre à des dizaines de milliers d'enfants de découvrir l'athlétisme. Cette opération va contribuer à la poursuite de la labellisation du club.

15-25/9/2021 Run 2K Challenge : 2000m à parcourir pour faire découvrir le club aux runners de la région.

11,18,25/09 et 02/10/2021 Journée Marche nordique. A travers cette initiative FFA, proposer des initiations, des échauffements et étirements collectifs et des sorties

L'actualité people

A la rentrée, nous accueillerons Thierry LE MAGUET, nouvel entraîneur salarié, qui viendra renforcer l'équipe Athlétisme.

Olivier LAGARDADE rejoindra bénévolement l'équipe d'encadrants de la Marche Nordique. Il vient de suivre la formation FFA.